



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت  
Jiroft University of Medical Sciences

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه آموزشی مامایی  
طرح درس بارداری زایمان ۲

نام درس: بارداری وزایمان (۲)	میزان واحد: ۳	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته مامایی	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی	مدرسین: خانم مهین بلوچی و ساره مهنی
------------------------------	---------------	--	---------------------------------------	-------------------------------------

هدف کلی: آشنایی با مراقبت از مادر و جنین در حین زایمان، آشنایی با مراقبت از مادر و نوزاد پس از زایمان، آشنایی با آموزش به مادر حین و پس از زایمان

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری در پایان هر جلسه دانشجویان باید قادر باشد که:	حیطه	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
۱	آشنایی با چگونگی پذیرش بیمار	- چگونگی گرفتن شرح حال کامل از بیمار را توضیح دهد. - چگونگی انجام معاینات فیزیکی از خانم حامله را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۲	آگاهی در مورد مراحل پذیرش بیمار	- نیروهای اقباضی و چگونگی بررسی آن را شرح دهد. - چگونگی انجام معاینات لگنی از خانم حامله را شرح دهد. - اندیکاسیون و کتراندیکاسیون پذیرش بیمار را تشخیص دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۳	مروری بر وضع، قرار، نمایش و پوزیشن جنین در رحم	- وضع جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - قرار جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - نمایش جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - پوزیشن جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - مانور لثوپولد را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۴	کسب اطلاعاتی در مورد مکانیسم زایمان طبیعی	- چگونگی چرخش جنین در مسیر زایمان را توضیح دهد. - چگونگی نزول جنین در حین زایمان را شرح دهد. - چگونگی خروج جنین از کانال زایمان را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی، ماکت
۵	آشنایی با چگونگی مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان	- پوزیشنهای مادر در مرحله اول زایمان را شرح دهد. - دفع ادرار، اجابت مزاج، ..... در مرحله اول زایمان را شرح دهد. - مشخصات اقباضات رحمی در مرحله اول زایمان را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۶	ادامه آشنایی با چگونگی کنترل مرحله اول زایمان	- زمان کنترل علائم حیاتی مادر و معاینه واژینال را توضیح دهد. - تخلیه مثانه، آمینوتومی را در این مرحله از زایمان توضیح دهد. - چگونگی آموزش تکنیکهای تنفسی به مادر را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۷	آگاهی در مورد کنترل مرحله دوم زایمان	- روشهای تشخیصی ورود مادر به مرحله دوم زایمان را شرح دهد. - چگونگی کنترل مادر در این مرحله زایمان را تشریح کند. - چگونگی کنترل جنین را در این مرحله از زایمان توضیح دهد - در مورد آموزشهای لازم در جهت کمک به مادر در این مرحله توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۸	آشنایی با چگونگی انجام زایمان	-مراقبت از مادر حین زایمان را شرح دهد. -مراقبت از جنین حین زایمان را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی

۹	کسب آگاهی در مورد مرحله سوم و چهارم زایمان	- چگونگی کنترل مادر را در مرحله سوم زایمان تشریح کند. - چگونگی کنترل مادر را در مرحله چهارم زایمان تشریح کند. - آموزشهای لازم برای مراقبت از مادر و نوزاد را برای مادر شرح دهد.	روانی حرکتی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۰	آشنایی با پارتوگرام زایمانی	- نحوه ثبت پیشرفت زایمان را شرح دهد. - سیر زایمان را با توجه به پارتوگرام رسم شده پیش بینی کند.	شناختی روانی حرکتی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۱	آشنایی با اداره فعال زایمان	- چگونگی انجام آمنیوتومی، اندیکاسیونها و کتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد. - چگونگی انفوزیون اکسی توسین، اندیکاسیونها و کتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۲	آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان	- انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین را توضیح دهد. - اندیکاسیون و کتراندیکاسیون استفاده از مانیتور را توضیح دهد. - الگوهای مختلف ضربان قلب جنین را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۳	ادامه آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان	- انواع اختلالات ضربان قلب جنین را رسم کند - تشخیص و درمان اختلالات ضربان قلب جنین را توضیح دهد.	روانی حرکتی شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۴	کسب آگاهی در مورد اپی زیوتومی	- اندیکاسیون های اپی زیوتومی را نام ببرد. - طرز انجام اپی زیوتومی را توضیح دهد. - چگونگی ترمیم اپی زیوتومی را ترسیم کند. - در مورد مراقبت از محل اپی زیوتومی به مادر آموزش دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۵	تمرین عملی انجام زایمان با ماکت و ترمیم اپی زیوتومی	- زایمان صحیح را با ماکت انجام دهد. - اپی زیوتومی را به طور صحیح ترمیم کند.	روانی حرکتی	سخنرانی، ماکت زایمان و وسایل اپی زیوتومی
۱۶	تئوری درد و مکانیسم ایجاد احساس درد	- تئوری درد و مکانیسم ایجاد و احساس درد را توضیح دهد. - روش دیک رید را توضیح دهد. - روش بردالی را توضیح دهد. - روش لاماز را توضیح دهد	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۷	آشنایی با انواع روشهای کاهش درد غیر دارویی	- روشهای کاهش حساسیت درد را نام ببرد و توضیح دهد. - تکنیک های فعال کننده گیرنده های سطحی را نام ببرد و توضیح دهد. - تکنیک های افزایش مهار مسیرهای پایین برنده درد را نام ببرد و توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی

۱۸	آشنایی با انواع روشهای کاهش درد دارویی	-انواع روشهای کاهش درد دارویی را نام ببرد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۱۹	زایمان فیزیولوژیک	-انواع روشهای ماساژ را بر روی ماکت انجام دهد. -نقاط مربوط به طب فشاری را بر روی ماکت نشان دهد. -طریقه استفاده از روشهای تحریک گیرنده های سطحی برای کاهش درد را بداند و روی ماکت انجام دهد.	روانی حرکتی	ویدئو پروژکتور، سخنرانی، ماکت زایمان
۲۰	آشنایی با مراقبتهای پس از زایمان	- دردهای پس از زایمان، بهداشت پرینه، دفع لوشیا، دفع ادرار، عملکرد روده، علائم حیاتی و .... را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۲۱	آشنایی با آموزشهای پس از زایمان	- آموزش به مددجو در ارتباط با بهداشت فردی، مراقبت از زخم، تغذیه، تنظیم خانواده، علائم خطر، واکسیناسیون و ..... پس از زایمان را به خوبی توضیح دهد	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۲۲	آشنایی با زایمان در منزل	- زایمان در منزل را شرح دهد. - وسایل مورد نیاز را نام ببرد. - اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونهای زایمان در منزل را نام ببرد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
۲۳	آشنایی با مراکز زایمانی	-مرکز زایمانی را شرح دهد -مشخصات مرکز زایمانی را بداند	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی

فعالیتهای دانشجویان : حضور فعال در کلاس، پاسخ به سئوالات، ارائه مطلب.

ارزشیابی دانشجویان:

فعالیت کلاسی	٪۱۰
امتحان میان ترم	٪۴۵
امتحان پایان ترم	٪۴۵

۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ  
۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

- 3 - Philadelphia: Lww - Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).
- 4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New York: McGraw Hill.
- 5 - Maternity & women's health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - St. Louis: Mosby
- 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - Oxford: Oxford University,
- 7 - Varney's Midwifery -(last edition), New York: Jones & Barlet
- 8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack
- 9 - Essential of maternity Bobak
- 10 - Labor preparation - simkin,p.2009(last edition)

۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران