



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت  
Jiroft University of Medical Sciences

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه آموزشی مامایی  
طرح درس بارداری زایمان 2

نام درس: بارداری وزایمان (2)	میزان واحد: 2	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته مامایی	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی	مدرسین: بلوچی و مهنی
---------------------------------	------------------	--	---	-------------------------

**هدف کلی:** آشنایی با مراقبت از مادر و نوزاد پس از زایمان، آشنایی با آموزش به مادر حین و پس از زایمان

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری در پایان هر جلسه دانشجو باید قادر باشد که:	حیطه	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
1	آشنایی با چگونگی پذیرش بیمار	- چگونگی گرفتن شرح حال کامل از بیمار را توضیح دهد. - چگونگی انجام معاینات فیزیکی از خانم حامله را شرح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
2	آگاهی در مورد مراحل پذیرش بیمار	- نیروهای انقباضی و چگونگی بررسی آن را شرح دهد. - چگونگی انجام معاینات لگنی از خانم حامله را شرح دهد. - اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون پذیرش بیمار را تشخیص دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
3	مرور بر وضع، قرار، نمایش و پوزیشن جنین در رحم	- وضع جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - قرار جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - نمایش جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - پوزیشن جنین را در رحم با توجه به شکل آن تشخیص دهد. - مانور لئوپولد را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
4	کسب اطلاعاتی در مورد مکانیسم زایمان طبیعی	- چگونگی چرخش جنین در مسیر زایمان را توضیح دهد. - چگونگی نزول جنین در حین زایمان را شرح دهد. - چگونگی خروج جنین از کانال زایمان را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی، ماکت
5	آشنایی با چگونگی مراقبت از مادر در مرحله اول زایمان	- پوزیشنهای مادر در مرحله اول زایمان را شرح دهد. - دفع ادرار، اجابت مزاج،..... در مرحله اول زایمان را شرح دهد. - مشخصات انقباضات رحمی در مرحله اول زایمان را توضیح دهد.	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
6	ادامه آشنایی با چگونگی کنترل مرحله اول	- زمان کنترل علائم حیاتی مادر و معاینه واژینال را توضیح دهد. - تخلیه مثانه، آمینوتومی را در این مرحله از زایمان توضیح دهد. - چگونگی آموزش تکنیکهای تنفسی	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی

		به مادر را توضیح دهد.	زایمان	
7	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- روشهای تشخیصی ورود مادر به مرحله دوم زایمان را شرح دهد..</li> <li>- چگونگی کنترل مادر در این مرحله زایمان را تشریح کند.</li> <li>- چگونگی کنترل جنین را در این مرحله از زایمان توضیح دهد</li> <li>- در مورد آموزشهای لازم در جهت کمک به مادر در این مرحله توضیح دهد.</li> </ul>	آگاهی در مورد کنترل مرحله دوم زایمان	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
8	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>-مراقبت از مادر حین زایمان را شرح دهد.</li> <li>-مراقبت از جنین حین زایمان را شرح دهد.</li> </ul>	آشنایی با چگونگی انجام زایمان	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
9	روانی حرکتی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- چگونگی کنترل مادر را در مرحله سوم زایمان تشریح کند.</li> <li>- چگونگی کنترل مادر را در مرحله چهارم زایمان تشریح کند.</li> <li>- آموزشهای لازم برای مراقبت از مادر و نوزاد را برای مادر شرح دهد.</li> </ul>	کسب آگاهی در مورد مرحله سوم و چهارم زایمان	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
10	شناختی روانی حرکتی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه ثبت پیشرفت زایمان را شرح دهد.</li> <li>- سیر زایمان را با توجه به پارتوگرام رسم شده پیش بینی کند.</li> </ul>	آشنایی با پارتوگرام زایمانی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
11	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- چگونگی انجام آمنیوتومی، اندیکاسیونها</li> <li>کنتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد.</li> <li>- چگونگی انفوزیون اکسی توسین، اندیکاسیونها</li> <li>کنتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد.</li> </ul>	آشنایی با اداره فعال زایمان	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
12	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین را توضیح دهد.</li> <li>- اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون استفاده از مانیتور را توضیح دهد.</li> <li>- الگوهای مختلف ضربان قلب جنین را توضیح دهد.</li> </ul>	آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
13	روانی حرکتی شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>-انواع اختلالات ضربان قلب جنین را رسم کند</li> <li>- تشخیص و درمان اختلالات ضربان قلب جنین را توضیح دهد.</li> </ul>	ادامه آشنایی با روشهای ارزیابی جنین حین زایمان	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
14	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اندیکاسیون های اپیزیوتومی را نام ببرد.</li> <li>- طرز انجام اپی زیوتومی را توضیح دهد.</li> <li>- چگونگی ترمیم اپی زیوتومی را ترسیم کند.</li> <li>- در مورد مراقبت از محل اپی زیوتومی به مادر آموزش دهد.</li> </ul>	کسب آگاهی در مورد اپی زیوتومی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
15	سخنرانی،	-زایمان صحیح را با ماکت انجام	تمرین عملی	

انجام زایمان با ماکت و ترمیم اپیزیوتومی	دهد. اپیزیوتومی را به طور صحیح ترمیم کند.	روانی حرکتی	ماکت زایمان و وسایل اپیزیوتومی
16	آشنایی با انواع روشهای کاهش درد زایمان	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
17	زایمان فیزیولوژیک	روانی حرکتی	ویدئو پروژکتور، سخنرانی، ماکت زایمان
18	آشنایی با مراقبتهای پس از زایمان	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
19	آشنایی با زایمان در منزل	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی
20	آشنایی با مراکز زایمانی	شناختی	ویدئو پروژکتور، گچ و تخته سیاه، سخنرانی

فعالیتهاي دانشجويان : حضور فعال در کلاس، پاسخ به سئوالات ، ارائه مطلب.

#### ارزشیابی دانشجو:

فعالیت کلاسی  
امتحان میان ترم  
امتحان پایان ترم  
منابع:

10%

45%

45%

۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

3 - Philadelphia: Lww - Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).

4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New York: McGraw Hill.

5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby

6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university,

7 - Varneys Midwifery -(last edition), New York: Jones & Barlet

8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack

9 - Essential of maternity Bobak

10 - Labor prepanation - simkin,p.2009(last edition)

۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر

سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

11. حاجیه جعفری پردستی، دکتر محمد حیدرزاده و همکاران. بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان. شرکت ایده پردازان فن و هنر.