



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت
دانشکده: پرستاری و مامایی

فرم طرح درس

نام و نام خانوادگی مدرس: آقای سالاری
نیمه دوم سال تحصیلی: ۱۳۹۵-۱۳۹۶

گروه آموزشی: پرستاری

رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری
مقطع: کارشناسی

عنوان درس به طور کامل: مراقبت های پرستاری در منزل
نوع درس: تئوری ■ عملی □ کار آموزی □
تعداد واحد: ۱/۵

مراحل ارزشیابی
فعالیت دانشجویان انجام تکالیف حضور و غیاب ۱۰٪ از نمره نهایی
کنفرانس ارائه شده ۳۰٪ از نمره نهایی
امتحان پایان ترم ۶۰٪ از نمره نهایی

شرحی از درس: شامل اختلالات شایع در سیستمهای متالولیک گردش خون تنفس تصادفات و تروماها میباشد تدریس این دروس به دانشجویان کمک میشود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از مفاهیم نظریات پرستاری مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد

منابع اصلی تدریس درس مورد نظر:
۱- پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث -- ویراست سیزدهم ۲۰۱۴
۲- راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل - تالیف دانا مایرز - ترجمه فاطمه علایی - ۱۳۹۰
روش آموزشی: سخنرانی با استفاده از وایت بورد و Power Point به همراه پرسش و پاسخ و تعامل با فراگیران
وسایله کمک آموزشی: white board - video projector -

اهداف کلی درس:

آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکرد های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

عنوان مبحث: بررسی سیستم های متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی توسط دانشجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی

اهداف یادگیری:

- ۱- دیابت را بشناسد
- ۲- انواع دیابت را توضیح دهد
- ۳- علایم و درمان دیابت را بداند
- ۴- قادر به تدوین برنامه خود مراقبتی برای بیماران دیابتی باشد
- ۵- بتواند راهنمای بیمار و خانواده او را در تغییر سبک زندگی انجام دهد
- ۶- عوامل موثر در بروز چاقی مرضی را بداند
- ۷- راههای درمان چاقی مرضی را ذکر کند
- ۸- برنامه مراقبت های پرستاری لازم را ارائه دهد
- ۹- در زمینه تغییر سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد

عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم گردش خون (MI و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

اهداف یادگیری:

- ۱- پاتو فیزیولوژی تظاهرات بالینی و درمان انفارکتوس میوکارد را شرح دهد
- ۲- از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند
- ۳- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد
- ۴- فشار خون را تعریف کرده و طبقه بندی فشارهای غیر طبیعی را بگوید
- ۵- عوامل خطرزای پرفشاری خون را تعیین کند
- ۶- تفاوت بین فشار خون طبیعی و پرفشاری خون را شرح داده و اهمیت افزایش پرفشاری را بحث کند
- ۷- روش های درمانی پرفشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد
- ۸- از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند
- ۹- بحران های پرفشاری خون و درمان آنها را توضیح دهد

عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

اهداف یادگیری:

- ۱- بیماری آسم را تعریف کند .
- ۲- بتواند علل مختلف آسم را طبقه بندی و بیان نماید
- ۳- بتواند پاتوژنز و پاتوفیزیولوژی آسم را توضیح دهد
- ۴- بتواند یافته های بالینی آسم را در مرحله حمله بیان کند
- ۵- بتواند یافته های بالینی آسم را در مرحله مزمن و پایدار بیان کند .
- ۶- بتواند یافته های آزمایشگاهی و اسپیرومتری آسم را در مرحله حمله و نیز پایدار بیماری بیان کند
- ۷- بتواند درمان آسم را در بیان کند
- ۸- از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به اسم استفاده کند
- ۹- عوامل سبب شناختگی آلرژی توضیح دهد
- ۱۰- اپیدمیولوژی آلرژی بیان نماید.
- ۱۱- عوامل برانگیزنده در آلرژی توضیح دهد.
- ۱۲- روش های پیشگیری و کنترل از بیماران آلرژی را توضیح داده
- ۱۳- از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به الرژی استفاده کند
- ۱۴-

عنوان مبحث: شناخت سرطان در موارد سرطان سینه و پروستات مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود

اهداف اختصاصی:

- ۱- ساختمان و عملکرد سلول طبیعی و سلول سرطانی را مقایسه کند
- ۲- بین تومورهای خوش خیم و بد خیم افتراق بگذارد.
- ۳- نقش جراحی پرتو درمانی شیمی درمانی و سایر درمان هادر سرطان را توصیف کند
- ۴- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان سینه و پروستات را بشناسد
- ۵- اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در مبتلایان به سرطان سینه و پروستات را بیان کند
- ۶- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد

عنوان مبحث: تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی) برنامه ریزی مراقبت مبتنی بفرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل

اهداف اختصاصی:

- ۱- شوک نخاعی را تعریف و علائم مربوط به آن را بداند
- ۲- علائم و ناتوانی های از دست رفته بر حسب محل ضایعه را نشان دهد.
- ۳- انواع قطع نخاع به طور کامل مقایسه کند.
- ۴- تشخیص های پرستاری بیمار پاراپلژی را لیست نماید.
- ۵- علائم هرنی دیسک بین مهره ای (گردن ، کمر) را بیان کند.
- ۶- برنامه مراقبت های پرستاری را بر اساس تشخیص پرستاری تدوین نماید
- ۷- برنامه آموزش به بیمار و خانواده را در مراقبت از خود در منزل ارائه نماید