

دانشگاه علوم پزشکی جیرفت

طرح درس نظری : پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱)؛ ارتوپدی

تعداد واحد : ۱ واحد دانشجویان پرستاری ورودی ۹۴ تاریخ شروع : ۹۵/۱۱/۱۹ مدرس:سلطانی نژاد

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند و مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری

اهداف جزئی: آشنایی دانشجویان با :

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی - حرکتی
- ۲- بررسی و شناخت دستگاه حرکتی , تاریخچه سلامتی , معاینات فیزیکی , تستهای تشخیصی , علایم شایع و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری
- ۳- صدمات عضلانی و حرکتی و مفاصل و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۴- انواع شکستگی و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۵- در رفتگی ها و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۶- پیچ خوردگی ها و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۷- اختلالات متابولیکی استخوان شامل استئوپروز, بیماری پازه, استئومالاسی, نقرس , آرتریت نقرسی و ... و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۸- عفونتهای استخوان: استئومیلیت, آرتریت عفونی , سل استخوان و مفاصل و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۹- تومورهای استخوان و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۱۰- اختلالات بافت همبند آرتریت روماتوئید , لوپوس اریتماتو , اسکلودرمی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

جلسه	موضوع	تاریخ	اهداف شناختی : آشنایی دانشجو با :
اول	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عضلانی اسکلتی	۹۵/۱۱/۱۹	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی حرکتی
دوم	معاینه فیزیکی و تستهای تشخیصی	۹۵/۱۱/۲۶	آشنایی با معاینه فیزیکی و تستهای تشخیصی سیستم عضلانی حرکتی
سوم	بیماریهای شایع اندام فوقانی - بیماریهای شایع پا و مراقبتهای پرستاری مربوطه	۹۵/۱۲/۳	۱- بورسیت و تاندونیت ۲- تونل کارپال ۳- بیماری دوپوئیتران ۴- التهاب فاشیای کف پا -میخچه-پینه - ناخن فرو رفته در گوشت پا- انگشت پای چکشی-هالوکس والگوس-پاچنبیری-کف پای صاف
چهارم	بیماریهای متابولیک استخوان و مراقبتهای پرستاری مربوطه	۹۵/۱۲/۱۰	۱- استئوپروز ۲- بیماری پازه ۳- استئومالاسی

۴- نفرس ۵- آرتريت نفرسی			
	۹۵/۱۲/۱۷	امتحان میات ترم	جلسه پنجم
۱- استئو میلیت ۲- سپتیک آرتريت		عفونتهای استخوان و تومورهای استخوانی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	پنجم
۱- آشنایی با کوفتگی ۲- رگ به رگ شدن و پیچ خوردگی ۳- آسیب به تاندونها	۹۵/۱۲/۲۴	تروماهای عضلانی اسکلتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	ششم
۱- ترقوه ۲- بازو ۳- ارنج ۴- سر رادیوس ۵- مچ دست ۶- لگن ۷- مفصل ران تنه ران ۸- زانو ۹- سینه ای و کمری	۹۶/۱/۲۲	شکستگی های استخوانی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	هفتم
۱- آرتريت روماتوئید ۲- لوپوس آریتماتو سیستمیک ۳- اسکرودرمی	۹۶/۱/۲۹	اختلالات بافت همبند و مراقبتهای پرستاری مربوطه	هشتم

منابع اصلی درس:

- ۱. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(Last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
- ۲. Black, H.M. Hawks, J.H., keen, A.M. ,Medical Surgical Nursing.(Last ed.) . p hiladelphia: Saunders.
- ۳. Polaski, A.L., Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(Last ed.) .P hiladelphia

ارزیابی دانشجو

- ۱- نداشتن غیبت (بیش از دو جلسه درس حذف می شود) ۲ نمره
 - ۲- شرکت فعال در جلسات کلاس (شرکت در پرسش و پاسخ و انجام تکالیف) ۲ نمره
 - ۳- امتحان میان ترم ۶ نمره
 - ۴- امتحان پایان ترم ۱۰ نمره
-
- ۲۰ نمره