

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جیرفت

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس کارآموزی / کارورزی

نام و نام خانوادگی مدرس: فاطمه صادقی دوساری نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403 تعداد فراگیران: 23

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی به طور کامل: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی
تعداد واحد: 3

زمان شروع کارآموزی و یا کارورزی: 1402/7/1 زمان خاتمه کارآموزی و یا کارورزی: 1402/10/16
محل کارآموزی / کارورزی: درمانگاه تخصصی زنان_بیمارستان آیت الله کاشانی

شرحی از درس:

این درس به دانشجو کمک میکند تا به مهارت لازم در انجام مراقبتهای بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزش ها و مشاوره ها و تجویزات لازم را برای آنها انجام دهد.

🌟 وظایف دانشجویان:

- رعایت وقت شناسی
- آراستگی ظاهری
- رعایت لباس فرم دانشگاه و اتیکت
- احساس مسئولیت
- احترام به بیمار و ارتباط مناسب با او
- احترام به پرسنل و ارتباط مناسب با آنها
- توانایی انجام مراقبت های تخصصی بیماران واگذار شده در راستای اهداف کارآموزی مربوطه (ضمیمه در لاگ بوک)
- دقت در انجام مراقبت از بیماران بر اساس اصول پراکتیکال آموزش به بیمار و خانواده
- شرکت فعال در بحث های گروهی
- ارائه کنفرانس های مربوط به بخش
- رعایت حریم خصوصی بیماران
- کنترل استرس در موارد اورژانس
- مهارت عملی

- تسلط بر نکات تئوری بخش

- حفظ نکات استریل

هدف کلی	رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری های پر خطر
اهداف اختصاصی	<ol style="list-style-type: none">1- مسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن در درمانگاه پره ناتال را شرح دهند.2- ارتباط مناسب با زن باردار برقرار نماید.3- با توجه به علائم حاملگی (احتمالی، قطعی، فرضی) حاملگی را تشخیص دهند.4- طبق برگه شرح حال پره ناتال زن باردار 10 مورد شرح حال ثبت و ارائه نمایند.5- طبق برگه شرح حال پره ناتال حداقل 10 زن باردار را به طور مستقل از نظر روانی و اجتماعی6- ارزیابی و معاینه فیزیکی (از حیث بیماری های داخلی جراحی در بارداری شامل انواع بیماری قلبی، دیابت، عفونت ادراری و ...) نمایند.7- حداقل 20 مورد معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آئمی، کلیه، پستان، اندامهای تحتانی) را انجام دهد.8- بر اساس شرح حال و معاینه، به طور مستقل منیجمنت مناسب برای حداقل 10 زن باردار ارائه نمایند.9- بر اساس منیجمنت اتخاذ شده، توصیه ها، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند.10- مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند.11- آزمایش های روتین بارداری را متناسب با سن حاملگی برای حداقل 10 زن باردار درخواست نمایند.12- تشکیل پرونده بارداری و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری برای حداقل 15 خانم باردار را انجام دهد.13- روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند.

<p>14- موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند.</p> <p>15- مراحل مختلف مانور لئوپولد را به طور مستقل انجام داده و نتایج آن را ثبت نمایند.</p> <p>16- صدای قلب جنین را در 10 زن باردار به طور مستقل سمع و نتیجه آن را ثبت نمایند.</p> <p>17- در 10 زن باردار ارتفاع رحم را به طور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند.</p> <p>18- موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند.</p> <p>19- 1 تا 2 نوبت U/A , U/C نماید درخواست.</p> <p>20- 1 تا 2 مورد سونوگرافی درخواست دهد.</p> <p>21- 1 تا 2 مورد NST انجام دهد.</p> <p>22- در 10 زن باردار به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خون های قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند.</p> <p>23- حداقل به 10 زن باردار، بهداشت و تغذیه دوران بارداری را آموزش دهند.</p> <p>24- حداقل به 10 زن باردار در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند.</p> <p>25- در 10 زن باردار به روش دقیق مادر را وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند.</p> <p>26- حداقل در 10 زن باردار دارو های دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به بیمار آموزش داده و در پرونده ثبت نمایند.</p> <p>27- حداقل به 5 زن باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند.</p> <p>28- زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند.</p> <p>29- حاملگی های پرخطر را تشخیص دهند.</p> <p>30- حداقل به 10 زن باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند.</p> <p>31- اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند.</p>	
	<p>پرسش و پاسخ بحث گروهی نمایش عملی</p> <p>روش تدریس</p>

<p>دانشجویان گرامی دقت فرمایید؛</p> <p>- حد نصاب نمره کارآموزی درمانگاه نمره 12 می باشد بنابراین در صورت کسب نمره کمتر از حد نصاب، تجدید بخش خواهید شد.</p> <p>- با توجه به اینکه تعداد غیبت مجاز در طول ترم 1/17 است و از آنجا که در هیچ بخشی 17 جلسه حضور ندارید بنابراین در هر صورت غیبت غیر موجه در نظر گرفته می شود و حتما کسر نمره صورت خواهد گرفت.</p> <p>- واژه ای تحت عنوان جبرانی برای غیبت دانشجو به هیچ عنوان قانونی نیست و جبرانی در این بخش از هیچ دانشجویی پذیرفته نخواهد شد.</p>	توضیحات
--	----------------

معیار ارزشیابی

معیار اول :

رعایت مسائل اخلاقی - حرفه ای (طبق فرم ارزشیابی بالینی 3 نمره)

- رعایت وقت شناسی
- آراستگی ظاهری
- رعایت لباس فرم دانشگاه و اتیکت
- احساس مسئولیت
- احترام به بیمار و ارتباط مناسب با او
- احترام به پرسنل و ارتباط مناسب با آنها

معیار دوم :

مهارت های تخصصی بخش مربوطه (طبق فرم ارزشیابی بالینی 12 نمره)

- توانایی انجام مراقبت های تخصصی بیماران واگذار شده در راستای اهداف کارآموزی مربوطه (ضمیمه در لاگ بوک)
- دقت در انجام مراقبت از بیماران بر اساس اصول پراکتیکال آموزش به بیمار و خانواده

معیار سوم :

مهارت های علمی و شناختی (طبق فرم ارزشیابی بالینی 5 نمره)

- شرکت فعال در بحث های گروهی
- ارائه کنفرانس ها و گزارش های ارائه شده از طرف مدرس محترم مربوطه
- کوییز پایان بخش

* مجموع نمره : 20

منابع اصلی تدریس :

بارداری و زایمان 2022

مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خارج و داخل بیمارستانی)